

Objectifs de ce guide

Maîtrisez le vocabulaire des émotions en anglais grâce à des exercices progressifs et des corrections claires.

- ✓ Identifier le vocabulaire des émotions et sentiments en anglais
- ✓ Comprendre les expressions idiomatiques liées aux émotions
- ✓ Distinguer les nuances entre des mots proches
- ✓ Associer sensations physiques et émotions

Sommaire

1 Objectifs du guide

3 Exercices 1 à 13

5 Corrections 1 à 13

2 Sommaire et repères visuels

4 Exercices 14 à 25

6 Corrections 14 à 25

1 Exercices — Questions 1 à 4

1 Complétez la phrase

QCM

"After a long week, she felt very _____ to finally relax."

Relieved

Annoyed

Furious

2 Reliez chaque expression à sa traduction

ASSOCIATION

Feeling blue → _____

Over the moon → _____

To see red → _____

Butterflies in my stomach → _____

Choix : Avoir des papillons dans le ventre • Être aux anges • Voir rouge • Avoir le cafard

3 Quelle phrase décrit le mieux une personne "overwhelmed" ?

QCM

She felt like she had too much to do and couldn't cope.

She felt a slight irritation at the noise.

She was content with her day's work.

4 Que signifie "to have cold feet" ?

QCM

Avoir froid aux pieds.

Avoir des doutes ou des craintes avant de faire quelque chose d'important.

Être très fatigué après une longue marche.

2 Exercices — Questions 5 à 8

5 Reliez chaque adjectif à sa traduction

ASSOCIATION

Proud → _____

Ashamed → _____

Frustrated → _____

Bewildered → _____

Choix : Perplexe / Déboussolé • Fier • Honteux • Frustré

6 Complétez la phrase

QCM

"He felt a deep sense of _____ after failing the exam."

Happy

Disappointment

Excited

7 Que signifie "to blow a fuse" en parlant d'émotions ?

QCM

Tomber en panne de courant.

Devenir soudainement très triste.

Perdre soudainement son calme et devenir très en colère.

8 Reliez chaque degré de surprise à sa traduction

ASSOCIATION

Surprised → _____

Astonished → _____

Shocked → _____

Flabbergasted → _____

Choix : Ébahie / Sidérée • Surprise • Étonnée / Stupéfaite • Choquée

3 Exercices — Questions 9 à 12

9 "Plein d'enthousiasme et de joie à l'idée de faire quelque chose"

QCM

Excited

Grumpy

Bored

10 Quel est l'antonyme de "optimistic" ?

QCM

Hopeful

Pessimistic

Realistic

11 Associez chaque verbe à sa traduction

ASSOCIATION

To grieve

→

To fret

→

To rejoice

→

To resent

→

Choix : Se réjouir • Faire son deuil / Pleurer • En vouloir à / Ressentir du ressentiment • S'inquiéter / Se tourmenter

12 Meilleure traduction de "I'm feeling a bit under the weather"

QCM

Je ne me sens pas très bien / J'ai le moral en berne.

Je suis mouillé par la pluie.

Le temps est mauvais.

4 Exercices — Questions 13 à 16

13 Comment décririez-vous une personne "moody" ?

QCM

- Toujours de bonne humeur et joyeuse.
- Qui change d'humeur souvent et sans raison apparente.
- Qui est très calme et imperturbable.

14 Reliez chaque sensation physique à son émotion en anglais

ASSOCIATION

Larmes → _____

Frissons → _____

Rougir → _____

Mains moites → _____

Choix : Fear / Excitement • Embarrassment / Shame • Sadness / Grief • Anxiety / Nervousness

15 "Désirer ce que quelqu'un d'autre possède" — Quel mot ?

QCM

- Envious
- Jealous
- Suspicious

16 Si vous vous sentez "content", quel est votre état d'esprit ?

QCM

- Très excité et plein d'énergie.
- Satisfait et à l'aise, sans grande euphorie.
- Anxieux et inquiet.

5

Exercices — Questions 17 à 20

17 Reliez chaque expression à l'émotion principale

ASSOCIATION

Lost for words → _____

On edge → _____

Down in the dumps → _____

Proud as punch → _____

Choix : Anxiété / Nervosité • Surprise / Stupéfaction • Tristesse / Dépression légère • Fierté

18 Quand on est "grateful", qu'est-ce que l'on ressent ?

QCM

De l'ennui.

De la reconnaissance.

De la colère.

19 Différence entre "sympathetic" et "empathetic"

QCM

Sympathetic = compréhension et pitié ; Empathetic = capacité à ressentir la peine soi-même.

Sympathetic = aimer les symphonies ; Empathetic = être sensible aux animaux.

Il n'y a pas de différence, les deux mots sont des synonymes.

20 Reliez ces nuances de tristesse à leur définition

ASSOCIATION

Sad → _____

Melancholy → _____

Depressed → _____

Heartbroken → _____

Choix : Tristesse profonde et persistante (état clinique) • Tristesse générale, faible à modérée • Tristesse intense due à une perte majeure • Tristesse douce, contemplative, teintée de nostalgie

6 Exercices — Questions 21 à 24

21 Gêne ou honte légère après une erreur en public

QCM

Embarrassed

Infuriated

Joyful

22 Quel adjectif signifie "très anxieux ou effrayé" ?

QCM

Relaxed

Calm

Terrified

23 Reliez chaque trait de caractère à son explication

ASSOCIATION

Irritable

→

Optimistic

→

Reserved

→

Thoughtful

→

Choix : Ne partage pas facilement ses émotions • Facilement agacé • Voit le bon côté des choses • Pense aux besoins des autres

24 Quand quelqu'un est "upset", quel est son état ?

QCM

Troublé, contrarié ou triste.

Extrêmement joyeux et euphorique.

Complètement indifférent.

7

Exercices — Questions 25 à 25

25

Que signifie "to be on cloud nine" ?

QCM

Être extrêmement heureux et euphorique.

Être perdu dans ses pensées.

Être confus et désorienté.

5 Corrections — Toutes les réponses

1

✓ Relieved

2

Feeling blue = Avoir le cafard

Over the moon = Être aux anges

To see red = Voir rouge

Butterflies in my stomach = Avoir des papillons dans le ventre

3

✓ She felt like she had too much to do and couldn't cope.

4

✓ Avoir des doutes ou des craintes avant de faire quelque chose d'important.

5

Proud = Fier

Ashamed = Honteux

Frustrated = Frustré

Bewildered = Perplexe / Déboussolé

6

✓ Disappointment

7

✓ Perdre soudainement son calme et devenir très en colère.

8

Surprised = Surprise

Astonished = Étonnée / Stupéfaite

Shocked = Choquée

Flabbergasted = Ébahie / Sidérée

9

✓ Excited

10

✓ Pessimistic

11

To grieve = Faire son deuil / Pleurer

To fret = S'inquiéter / Se tourmenter

To rejoice = Se réjouir

To resent = En vouloir à / Ressentir du ressentiment

12

✓ Je ne me sens pas très bien / J'ai le moral en berne.

13

✓ Qui change d'humeur souvent et sans raison apparente.

6 Corrections — Toutes les réponses

14

Larmes = Sadness / Grief

Frissons = Fear / Excitement

Rougir = Embarrassment / Shame

Mains moites = Anxiety / Nervousness

15

✓ Envious

16

✓ Satisfait et à l'aise, sans grande euphorie.

17

Lost for words = Surprise / Stupéfaction

On edge = Anxiété / Nervosité

Down in the dumps = Tristesse / Dépression légère

Proud as punch = Fierté

18

✓ De la reconnaissance.

19

✓ Sympathetic = compréhension et pitié ; Empathetic = capacité à ressentir la peine soi-même.

20

Sad = Tristesse générale, faible à modérée

Melancholy = Tristesse douce, contemplative, nostalgique

Depressed = Tristesse profonde et persistante (clinique)

Heartbroken = Tristesse intense due à une perte majeure

21

✓ Embarrassed

22

✓ Terrified

23

Irritable = Facilement agacé ou énervé

Optimistic = Voit le bon côté des choses

Reserved = Ne partage pas facilement ses émotions


Thoughtful = Pense aux besoins des autres / Attentif

24

✓ Troublé, contrarié ou triste.

25

✓ Être extrêmement heureux et euphorique.

 **Astuce** : garde ce PDF à portée de main pour réviser le vocabulaire des émotions avant un cours, un test ou un entretien en anglais.